



LISTA F
CMISP LISBOA E VALE DO TEJO

**Candidatura à Comissão de Médicos Internos de Saúde Pública
2023-2025**



De acordo com o regulamento interno, as Comissões de Médicos Internos de Saúde Pública (CMISP) são o conjunto das organizações representativas das Médicas e dos Médicos Internos de Saúde Pública nas zonas de coordenação do internato médico da totalidade do território português.

Este documento visa expor as propostas dos candidatos da Lista F à CMISP LVT 2023-2025.



QUEM SOMOS



Filipa Canha



Dinis Loyens



Inês Rodrigues



Matilde Ourique



Carolina Batista



Pedro Ramos



Ewa Veiga



Júlia Martinho



Joana Caramelo



QUEM SOMOS

COORDENAÇÃO



Filipa Canha
ACES Almada-Seixal

DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO



Dinis Loyens
ACES Amadora



Joana Caramelo
ACES Sintra



Júlia Martinho
ACES Lezíria



Pedro Ramos
ACES Lisboa Central



QUEM SOMOS

RELAÇÕES INTERNACIONAIS



Carolina Baptista
ACES Amadora



Inês Rodrigues
ACES Lisboa Ocidental e Oeiras

COMUNICAÇÃO



Ewa Veiga
ACES Arco Ribeirinho



Matilde Ourique
ACES Oeste Sul



O QUE PROPOMOS

MISSÃO

Defender os interesses dos/as Médico/as Internos/as de Saúde Pública (MISP) de Lisboa e Vale do Tejo (LVT), assegurar o acompanhamento transversal e de proximidade, melhorar a qualidade da formação e criar oportunidades de união e partilha entre os médicos internos.

VISÃO

Ser a referência e voz ativa dos/as MISP de LVT, contribuindo para um ambiente formativo de excelência que promova o crescimento profissional e a valorização da especialidade.

VALORES

A missão da Lista F assenta em ideais de transparência, proatividade, união, cooperação, assertividade e sustentabilidade, em alinhamento com a agenda das Nações Unidas para 2030.





O QUE PROPOMOS

REPRESENTAÇÃO

A nossa prioridade é a defesa, de forma construtiva e participativa, dos interesses dos/as MISIP de LVT. Pretendemos ser a sua representação a nível regional, junto da Coordenação Regional do Internato Médico de Saúde Pública de LVT, e a nível nacional, junto dos Órgãos do Internato Médico. Como tal, pretendemos:

- Assegurar a monitorização e a responsabilização para um Internato de Saúde Pública de qualidade;
- Garantir a auscultação formal dos/as MISIP de LVT, sempre que necessário ou quando requerido pelos mesmos, de forma a veicular a opinião maioritária;
- Procurar identificar e corrigir iniquidades nas condições de frequência e funcionamento dos processos formativos, entre os/as MISIP, em colaboração com as restantes CMISIP e com a Coordenação Regional do Internato Médico de Saúde Pública de LVT;
- Reunir periodicamente com os/as MISIP de LVT, consoante as necessidades manifestadas;



O QUE PROPOMOS

- Divulgar entre os/as MISP de LVT os resultados de questionários ou auditorias ao processo formativo em Saúde Pública;
- Avaliar, em conjunto com a Coordenação Regional do Internato Médico de Saúde Pública de LVT, a possibilidade de atribuição de acesso a licenças a todos os sistemas de informação relevantes para a formação e trabalho dos/as MISP;
- Reforçar junto da Coordenação Regional do Internato Médico de Saúde Pública de LVT a importância da uniformização, entre todos os ACES, de tempo adequado para a preparação das épocas de avaliação do Internato Médico de Saúde Pública pelos/as MISP de LVT;
- Reforçar junto da Coordenação Regional do Internato Médico de Saúde Pública de LVT a importância das avaliações de estágio serem realizadas com a periodicidade, no mínimo, anual, como definido no Regulamento do Internato Médico.



O QUE PROPOMOS

FORMAÇÃO E INTERNATO MÉDICO

É crucial fomentar a excelência na formação dos/as MISPs. A nossa visão é promover uma formação inovadora e relevante, através de formações, sessões de *journal club*, reuniões periódicas e partilha de informação, que permitam a atualização dos/as MISPs de LVT e o desenvolvimento de competências adicionais. Assim sendo, comprometemo-nos a:

- Continuar a realizar mensalmente a formação intitulada “LVTInForma” para partilha de artigos científicos, com localização rotativa entre os vários ACES de LVT e, pelo menos uma vez por ano, na Escola Nacional de Saúde Pública;
- Criar um repositório dos trabalhos e artigos apresentados no LVTInForma disponível para todos os/as MISPs de LVT;
- Participar na gestão e atualização da base de dados de estágios realizados por MISPs de LVT, em conjunto com a plataforma Saúde+Pública;
- Incentivar a atempada calendarização do Internato Médico, em particular durante o 1º ano de internato, junto da Coordenação Regional do Internato Médico de Saúde Pública de LVT;



O QUE PROPOMOS

- Promover, junto da Coordenação Regional do Internato Médico de Saúde Pública de LVT, a reativação do Curso de Introdução ao Internato Médico de Saúde Pública no primeiro mês do internato, dirigido aos/às MISP de LVT do 1º ano, e com a colaboração de MISP de outros anos e/ou especialistas;
- Colaborar, sempre que necessário, com a Coordenação Regional do Internato Médico de Saúde Pública de LVT para organizar visitas de apresentação a instituições relevantes no contexto da prática de Saúde Pública, durante o 1º ano de internato;
- Colaborar com a Coordenação Regional do Internato Médico de Saúde Pública de LVT na facilitação de períodos de intercâmbio de curta duração, em Unidades de Saúde Pública com valências ou atividades diferentes, durante o estágio de Saúde Comunitária, através da criação de uma base com as respetivas valências;
- Colaborar com a Coordenação Regional do Internato Médico de Saúde Pública de LVT para garantir que todos/as os/as MISP têm acesso a formações do Internato que foram canceladas durante a pandemia por COVID-19 (por exemplo, EpiStat e EpiSurto);
- Promover a organização de sessões formativas online que colmatem eventuais necessidades, especialmente durante o 1º ano;



O QUE PROPOMOS

- Divulgar projetos de investigação científica realizados por MISP, em curso ou futuros, a fim de promover a colaboração entre MISP de diferentes USP;
- Prosseguir as conversações com parceiros relevantes para reavaliar os moldes atuais do curso de formação “Fundamentos para uma Prática Adequada em Saúde Pública 1”, do 1º ano do internato, e do Curso de Especialização em Saúde Pública, do 2º ano do internato;
- Iniciar conversações com as Coordenações Regionais do Internato Médico de Saúde Pública, em conjunto com as restantes CMISP, para reavaliar a atual ação de formação de saúde pública realizada para o Internato de Formação Geral;
- Contribuir para a promoção e divulgação da especialidade de Saúde Pública junto dos/as Médicos/as Internos/as de Formação Geral e estudantes das Escolas Médicas;
- Organizar momentos recreativos entre os MISP de LVT de forma a promover a relação entre pares e partilha de conhecimentos e ideias.



O QUE PROPOMOS

COMUNICAÇÃO

Pretendemos uma comunicação aberta, facilitada e transparente entre a CMISP LVT, os/as MISP de LVT e todos/as os/as interessados/as em contribuir para a formação de qualidade em Saúde Pública. Propomos, neste âmbito, a:

- Promover e dinamizar uma comunicação interna de qualidade, eficaz e transparente entre os membros da CMISP LVT, com partilha de informações, atualizações e decisões importantes;
- Garantir que todas as informações são oficialmente transmitidas a todos os departamentos e elementos da CMISP, num regime de clareza e transparência, e que esta informação é convenientemente armazenada e organizada;
- Disponibilizar com antecedência todas as informações essenciais para os/as MISP, através da lista de distribuição spinternos;
- Garantir uma via informal de comunicação entre os/as MISP (*whatsapp*);
- Reforçar a divulgação do “LVTInForma”;



O QUE PROPOMOS

- Fortalecer e reforçar a comunicação externa, estabelecendo uma comunicação clara e consistente com os/as MISPs e outras partes interessadas (Coordenação Regional do Internato Médico de LVT, Comissões Regionais de Médicos Internos de Saúde Pública, Colégio da Especialidade, Saúde+Pública, Comissões Organizadoras de Congressos relevantes em Saúde Pública, Associação Nacional de Médicos de Saúde Pública, *European Network of Medical Residents in Public Health (EuroNet MRPH)*);
- Facilitar a comunicação entre as CMISPs, promovendo a troca de conhecimentos e boas práticas, e a colaboração nos diversos projetos;
- Dinamizar o endereço de e-mail institucional da CMISP LVT num domínio da ARSLVT.



O QUE PROPOMOS

RELAÇÕES INTERNACIONAIS

Reconhecemos como fundamental a existência de uma rede de contactos diversificada e sustentada entre os/as MISP de LVT e os *stakeholders* de relevo em Saúde Pública e noutras áreas intimamente relacionadas. Pretendemos reforçar e expandir esta rede enquanto estratégia para alavancar a Saúde Pública como especialidade inovadora, multidisciplinar, a par dos desenvolvimentos e evidência mais recentes, e ao serviço da saúde e bem-estar das populações. Neste âmbito, propomo-nos a:

- Manter a estreita relação de colaboração com a *EuroNet MRPH*, cumprindo os seguintes objetivos:
 - Divulgar regularmente as oportunidades formativas, projetos de investigação, eventos e notícias internacionais que surjam no âmbito da *EuroNet MRPH*;
 - Garantir a presença assídua da CMISP LVT e fomentar a participação dos/as MISP de LVT nas reuniões sazonais e teleconferências da *EuroNet MRPH*;
 - Promover a candidatura a anfitrião de uma reunião da *EuroNet MRPH*, para o ano de 2024 (Plano de Atividades de 2023/2024), em conjunto com as restantes CMISP.



O QUE PROPOMOS

- Assegurar, sempre que possível, a representação da CMISP LVT e dos/as MISP de LVT em eventos nacionais e internacionais de relevo e importância na área da Saúde Pública, entre estes a *16th European Public Health Conference 2023*, a *European Scientific Conference on Applied Infectious Disease Epidemiology 2023*, e o IV Congresso Nacional dos Médicos de Saúde Pública.
- Promover a colaboração dos/as MISP de LVT com *networks*, organizações, ou grupos de trabalho nacionais e internacionais relevantes na área da Saúde Pública, no âmbito de estágios do internato ou de atividades paralelas, através da criação de um repositório de instituições existentes em diferentes países, bem como da divulgação do seu trabalho e oportunidades de colaboração.
- Apoiar os/as MISP interessados/as em realizar estágios no estrangeiro através da provisão de informação relativa aos procedimentos necessários para obtenção de autorização do ACES de colocação, Comissão Regional do Internato Médico e Conselho Nacional da Pós-Graduação da Ordem dos Médicos, bem como da partilha de experiências anteriores de outros/as MISP, facilitando o contacto com os/as MISP ou com as instituições onde realizaram estágio.



O NOSSO LEMA

LISTA F, A FORÇA DOS INTERNOS

