



CMISP
LISBOA E VALE DO TEJO

PLANO DE ATIVIDADES

2023/2024



SUMÁRIO

- 01** Mensagem da CMISP LVT
- 02** Introdução
- 03** Coordenação
- 04** Formação e Internato Médico
- 05** Relações Internacionais
- 06** Comunicação

MENSAGEM DA CMISP LVT

Prezado colega,

É com grande entusiasmo e determinação que apresentamos o Plano de Atividades da Comissão de Médicos Internos de Saúde Pública de Lisboa e Vale do Tejo (CMISP LVT) para o ano 2023/2024.

Como representantes dos/as Médicos/as Internos/as de Saúde Pública (MISP) de Lisboa e Vale do Tejo queremos partilhar contigo as nossas iniciativas e intenções.

Pretendemos contribuir para a qualidade da formação médica em Saúde Pública na região de LVT, defender os interesses dos/as MISP e solidificar as relações entre a Coordenação de Internato e os/as MISP. Para atingir esses objetivos, destacamos três pilares fundamentais no nosso plano de atividades:



**Queremos
contribuir para a
qualidade da
formação médica
em Saúde Pública**

MENSAGEM DA CMISP LVT

FORMAÇÃO DE EXCELÊNCIA

Reconhecemos a importância da formação de qualidade na construção de uma carreira sólida em Saúde Pública, que capacite os futuros especialistas para os desafios emergentes da saúde pública.

FORTALECIMENTO DAS RELAÇÕES INTERNACIONAIS

A Saúde Pública não conhece fronteiras e reconhecemos a importância de aprender com experiências internacionais. É preciso fortalecer as relações com organizações e instituições de relevo, participar em eventos e colaborar em projetos de forma a expandir os horizontes e aumentar o conhecimento global.

COMUNICAÇÃO ESTRATÉGICA

A comunicação é a chave para o sucesso em Saúde Pública. É importante reunir esforços de forma a garantir que todos os/as MISP estão informados sobre eventos e oportunidades formativas.

Juntos podemos elevar a qualidade da formação médica em Saúde Pública, melhorar as relações com os pares e potenciar o desenvolvimento da próxima geração de líderes nesta área.

Estamos entusiasmados em dar início a este capítulo e contamos com a vossa participação ativa, sugestões e apoio.

Juntos faremos a diferença na promoção da Saúde Pública.

Com compromisso,
A tua CMISP LVT

CONTEXTO

O Plano de Atividades da CMISP LVT 2023/2024 descreve o conjunto de atividades propostas para o período em questão.

Visa especificar a missão, visão e valores da CMISP LVT 2023-2025, e os objetivos e atividades para o próximo ano de mandato, numa ótica de compromisso e transparência.

MISSÃO

Defender os interesses dos/as MISP de LVT, assegurar o acompanhamento transversal e de proximidade, melhorar a qualidade da formação e criar oportunidades de união e partilha entre os médicos internos.

VISÃO

Ser a referência e voz ativa dos/as MISP de LVT, contribuindo para um ambiente formativo de excelência que promova o crescimento profissional e a valorização da especialidade.

VALORES

A nossa missão assenta em ideais de transparência, proatividade, união, cooperação, assertividade e sustentabilidade, em alinhamento com a agenda das Nações Unidas para 2030.

CMISP LVT

COORDENA ÇÃO.

COORDENAÇÃO

A nossa prioridade é a defesa, de forma construtiva e participativa, dos interesses dos/as MISP de LVT. Assegurar a sua representação a nível regional, junto da Coordenação Regional do Internato Médico de Saúde Pública de LVT, e a nível nacional, junto dos Órgãos do Internato Médico, em conjunto com as restantes Comissões de Médicos Internos de Saúde Pública.



01. Dinâmica interna

Dinamizar e supervisionar as atividades dos Departamentos da CMISP LVT e promover a relação entre os seus elementos.



02. Relações institucionais

Representar a CMISP LVT em eventos e reuniões com a Coordenação Regional do Internato Médico e com o Colégio da Especialidade de Saúde Pública, promovendo uma relação de proximidade.

ATIVIDADES DA COORDENAÇÃO

DINÂMICA INTERNA CMISP LVT

- Elaborar anualmente o Plano e o Relatório de Atividades da CMISP LVT;
- Agendar mensalmente reuniões da equipa da CMISP LVT;
- Programar *teambuildings* da equipa da CMISP LVT quadrimestralmente.

RELAÇÕES INSTITUCIONAIS

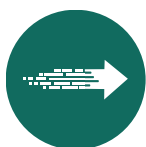
- Garantir a presença nas reuniões trimestrais com as restantes Coordenações das CMISP, bem como promover a representação da CMISP LVT nas reuniões de Departamentos;
- Promover uma relação de proximidade com a Coordenação Regional do Internato Médico de Saúde Pública de LVT, procurando reunir trimestralmente e sempre que necessário;
- Reforçar junto da Coordenação Regional do Internato Médico de Saúde Pública de LVT a importância das avaliações de estágio serem realizadas com a periodicidade, no mínimo, anual, como definido no Regulamento do Internato Médico;
- Incentivar a atempada calendarização do Internato Médico, em particular durante o 1º ano de internato, junto da Coordenação Regional do Internato Médico de Saúde Pública de LVT;
- Avaliar, em conjunto com a Coordenação Regional do Internato Médico de Saúde Pública de LVT, a possibilidade de atribuição de acesso a licenças a todos os sistemas de informação relevantes para a formação e trabalho dos MISPs;
- Promover uma relação de proximidade e cooperação com o Colégio da Especialidade de Saúde Pública e com o Conselho Nacional do Médico Interno da Ordem dos Médicos.

CMISP LVT

FORMAÇÃO & INTERNATO MÉDICO.

FORMAÇÃO E INTERNATO MÉDICO

É fundamental fomentar a excelência na formação dos/as MISP. A nossa visão é promover uma formação inovadora e relevante, através de formações, sessões de *journal club*, reuniões periódicas e partilha de informação, que permitam a atualização dos/as MISP de LVT e o desenvolvimento de competências adicionais. Assim sendo, comprometemo-nos a:



01. Continuidade

Continuar a dinamizar as iniciativas até então desenvolvidas pelas CMISP LVT anteriores, como por exemplo, o “LVTInForma”.



02. Inovação

Procurar estar em constante atualização, disponibilizando novas oportunidades formativas e novos modelos de partilha de trabalhos entre MISP.



03. Iniciativa

Garantir proativamente a manutenção das melhores iniciativas e estratégias para a qualidade do internato médico.

ATIVIDADES DO DEP. DE FORMAÇÃO

- Continuar a realizar mensalmente a formação intitulada “LVTInForma” para partilha de artigos científicos, com localização rotativa entre os vários ACES de LVT e, pelo menos uma vez por ano, na Escola Nacional de Saúde Pública;
- Criar um repositório dos trabalhos e artigos apresentados no LVTInForma disponível para todos os/as MISPs de LVT;
- Participar na gestão e atualização da base de dados de estágios realizados por MISPs de LVT, em conjunto com a plataforma Saúde+Pública;
- Garantir um levantamento contínuo das necessidades dos/as MISPs;
- Promover, junto da Coordenação Regional do Internato Médico de Saúde Pública de LVT, a reativação do Curso de Introdução ao Internato Médico de Saúde Pública no primeiro mês do internato, dirigido aos/às MISPs de LVT do 1º ano, e com a colaboração de MISPs de outros anos e/ou especialistas;
- Colaborar, sempre que necessário, com a Coordenação Regional do Internato Médico de Saúde Pública de LVT para organizar visitas de apresentação a instituições relevantes no contexto da prática de Saúde Pública, durante o 1º ano de internato;
- Colaborar com a Coordenação Regional do Internato Médico de Saúde Pública de LVT na facilitação de períodos de intercâmbio, de curta-duração, em Unidades de Saúde Pública com valências ou atividades diferentes, durante o estágio de Saúde Comunitária;

ATIVIDADES DO DEP. DE FORMAÇÃO

- Colaborar com a Coordenação Regional do Internato Médico de Saúde Pública para garantir que todos/as os/as MISP têm acesso a formações do Internato que foram canceladas durante a pandemia de COVID-19 (por exemplo, EpiStat e EpiSurto);
- Promover a organização de sessões formativas online que colmatem eventuais necessidades, especialmente durante o 1º ano;
- Divulgar projetos de investigação científica realizados por MISP, em curso ou futuros, a fim de promover a colaboração entre os/as MISP de diferentes USP;
- Prosseguir as conversações com parceiros relevantes para reavaliar os moldes atuais do curso de formação “Fundamentos para uma Prática Adequada em Saúde Pública 1”, do 1º ano do internato, e do Curso de Especialização em Saúde Pública, do 2º ano do internato;
- Iniciar conversações com as Coordenações Regionais do Internato Médico de Saúde Pública, em conjunto com as restantes CMISP, para reavaliar a atual ação de formação de saúde pública realizada para o Internato de Formação Geral;
- Contribuir para a promoção e divulgação da especialidade de Saúde Pública junto dos/as Médicos/as Internos/as de Formação Geral e estudantes das Escolas Médicas;
- Assegurar a participação e colaboração com a Comissão Organizadora do XV ENMISP, que irá ocorrer em 2024;
- Organizar momentos recreativos entre os/as MISP de LVT, de forma a promover a relação entre pares e partilha de conhecimentos e ideias.

CMISP LVT

RELAÇÕES INTERNACIONAIS.

RELAÇÕES INTERNACIONAIS

Pretendemos estabelecer uma rede de contatos forte e diversificada entre os/as MISP de LVT e todos/as os/as *stakeholders* relevantes em Saúde Pública, bem como colaborar com os/as *stakeholders* relevantes para alavancar a Saúde Pública como especialidade inovadora e ao serviço das populações.



01. Colaboração

Manter e promover a colaboração com associações, instituições e projetos de âmbito europeu e internacionais.



02. Representatividade

Representar os/as MISP em eventos a nível nacional, europeu e internacional.



03. Dinamismo

Dinamizar atividades colaborativas, promovendo dinâmicas de networking entre MISP e outros profissionais/instituições de saúde pública.

ATIVIDADES DEP. REL. INTERNACIONAIS

- Manter a estreita relação de colaboração com a *European Network of Medical Residents in Public Health* (EuroNet MRPH), cumprindo os seguintes objetivos:
 - Garantir a presença assídua da CMISP LVT e fomentar a participação dos/as MISP de LVT nas reuniões sazonais e teleconferências da EuroNet MRPH;
 - Divulgar regularmente as oportunidades formativas, eventos e notícias internacionais que surjam no âmbito da EuroNet MRPH;
 - Promover a candidatura a anfitrião de uma reunião da EuroNet MRPH, para o ano de 2025, em conjunto com as restantes CMISP.
- Assegurar, sempre que possível, a representação da CMISP LVT e dos/as MISP de LVT em eventos nacionais e internacionais de relevo e importância na área da Saúde Pública, entre estes:
 - 16th *European Public Health Conference 2023* (EPHC);
 - *European Scientific Conference on Applied Infectious Disease Epidemiology* (ESCAIDE) 2023;
 - IV Congresso Nacional dos Médicos de Saúde Pública (CNMSP);
 - 26th *European Health Forum Gastein*;
 - XV Encontro Nacional de Médicos Internos de Saúde Pública (ENMISP).
- Promover a colaboração dos/as MISP de LVT com *networks*, organizações, ou grupos de trabalho nacionais e internacionais relevantes na área da saúde pública, no âmbito de estágios do internato ou de atividades paralelas, através da criação de um repositório de instituições existentes em diferentes países, bem como da divulgação do seu trabalho e oportunidades de colaboração.
- Apoiar os/as MISP interessados/as em realizar estágios no estrangeiro através da provisão de informação relativa aos procedimentos necessários para obtenção de autorização do ACES de colocação, Comissão Regional do Internato Médico e Conselho Nacional da Pós-Graduação da Ordem dos Médicos.
- Partilha de experiências anteriores de outros/as MISP e facilitação do contacto com os/as MISP ou com as instituições onde realizaram estágio.

CMISP LVT

COMUNICAÇÃO.

COMUNICAÇÃO

Ambicionamos uma comunicação aberta, facilitada e transparente entre a CMISP LVT, os/as MISP de LVT e todos/as os/as interessados/as em contribuir para a formação de qualidade em Saúde Pública.



01. Organização

Contribuir para a fluidez dos processos de partilha e difusão de informação pertinente ao Internato Médico de Saúde Pública.



02. Qualidade

Garantir a qualidade da informação e dos procedimentos de comunicação de disseminação de informação.



03. Articulação

Participar em iniciativas de produção de informação útil em Saúde Pública.

ATIVIDADES DEP. COMUNICAÇÃO

Organização interna

- Promover uma organização interna clara, transparente e reprodutível;
- Garantir a organização das plataformas de comunicação e armazenamento digital (email, Sharepoint, Drive);
- Promover a utilização das plataformas oficiais de comunicação do domínio ARSLVT entre os elementos da CMISP LVT.

Comunicação com os/as MISP de LVT

- Garantir a qualidade da comunicação com os/as MISP;
- Disponibilizar com antecedência (1 semana a 1 mês) todas as informações essenciais para os/as MISP;
- Reforçar a divulgação do “LVTInForma”;
- Divulgar os avisos de Avaliação Final do Internato de Saúde Pública por e-mail em simultâneo com as restantes CMISP LVT;
- Garantir uma via informal de comunicação entre os/as MISP (whatsapp), a ser atualizado no primeiro mês de cada ano civil;
- Dinamizar o endereço de e-mail institucional do domínio ARSLVT como via de comunicação formal com os/as MISP;
- Atualizar os endereços de e-mail dos/as MISP de LVT na lista de distribuição spinternos no primeiro mês de cada ano civil.

Articulação com a equipa Saúde+Pública

- Partilhar na área dedicada à CMISP LVT, os Planos e Relatórios de Atividades até 1 mês após a sua elaboração;
- Promover e garantir a articulação e representação da CMISP LVT na Saúde+Pública.

APELO

Agradecemos o apoio contínuo na luta pela formação médica de qualidade

Agradecemos as vossas sugestões e a vossa participação ativa na ótica da melhoria contínua da atividade da CMISP LVT, de forma a defender a formação médica de qualidade.

A Comissão de Médicos Internos de Saúde Pública de Lisboa e Vale do Tejo

Contacto

Comissão de Médicos Internos de
Saúde Pública de Lisboa e Vale do Tejo

cmisplvt@gmail.com

PLANO DE ATIVIDADES 2023/2024

CMISP LVT