

# Newsletter

## Internos de Saúde Pública

### EDITORIAL 2º Ano da Newsletter

Caros colegas,

A nossa newsletter entra hoje no seu segundo ano de existência.

Depois do sucesso alcançado no ano passado, pretendemos continuar a crescer, a trazer mais novidades, estudos e formações interessantes. E a primeira novidade é a existência de 4 internos que se ofereceram para colaborar com a Newsletter: Andreia Leite, Sofia Ribeiro, Susana Barbosa e João Valente. A todos o nosso muito obrigado!

Pedimos desculpa pelo atraso no envio da newsletter deste mês, mas com as mudanças na gestão da mesma, e com o trabalho acumulado entre as comissões e os nosso internatos, não foi possível cumprir com os prazos habituais.

No entanto, fica a promessa de voltarmos a entrar no ritmo normal e trazer a newsletter a tempo e horas.

Nesta edição, vamos ter a contribuição do Dr. Baltazar Nunes e da Eng.<sup>a</sup> Ausenda Machado, do INSA, que nos vão falar um pouco sobre o estudo europeu multicêntrico, o I-MOVE, que estuda a vacina da gripe, no qual o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge está inserido.

O artigo em destaque versa a efetividade da vacina da gripe sazonal. Trata-se dos primeiros resultados para a época de atividade gripal 2012/2013, do estudo europeu, o I-MOVE. Também seguem em anexo, artigos semelhantes efetuados nos EUA e no Canadá.

O conceito epidemiológico sobre o qual nos debruçamos está em linha com o tema do artigo: efetividade. Um termo muitas vezes confundido e que esperamos conseguir ajudar a clarificá-lo.

E temos ainda outra novidade para vos apresentar: o site das Comissões de Internos de Saúde Pública! Um site feito por internos, para internos... As Comissões querem agradecer à colega Sofia Ribeiro que se mostrou interessada em criar esta página e que fez um extraordinário trabalho.

Como sempre, terminamos a newsletter deste mês com as mais recentes formações disponíveis, gratuitas e com custos, online ou não.

Renovamos o apelo de que não se esqueçam de chatear os nossos colegas que ainda não tenham aderido ao [spinternos@gmail.com](mailto:spinternos@gmail.com), à pasta da dropbox (com bibliografia importante), ou ao nosso grupo do facebook. São ferramentas importantes de partilha de experiências e conhecimentos entre internos, ao mesmo tempo que nos permite ir estreitando laços.

Também não se esqueçam que existe uma mailing list para a saúde pública em geral, não só para internos.

Qualquer dúvida, já sabem. Estamos disponíveis para ajudar no que pudermos. Não hesitem em contactar-nos!

Um abraço e até breve

Pelas Comissões

Gustavo Tato Borges

### Pontos de interesse especiais:

- EDITORIAL—2º Ano de Newsletter
- O Site das Comissões de Internos de Saúde Pública
- O estudo I-MOVE e o INSA, comentário do Dr. Baltazar Nunes e da Eng.<sup>a</sup> Ausenda Machado
- Artigo sobre efetividade da vacina da gripe
- Conceitos em Saúde Pública
- Formações disponíveis

Gustavo Tato Borges

Membro da Comissão de Internos de Saúde Pública da Região Norte

Médico Interno do Internato Médico de Saúde Pública

ACeS Grande Porto III  
Maia/Valongo

[gustavotatoborges@gmail.com](mailto:gustavotatoborges@gmail.com)

Após o primeiro apelo das Comissões de Internos de Saúde Pública, ofereci-me para colaborar e propus a criação do site, cuja elaboração foi acompanhada e articulada com os membros das Comissões.

Assim, a partir de Março de 2013, as Comissões de Internos têm um novo espaço de divulgação de informação aberto a todos: um novo website!

Desenvolvido na plataforma wordpress®, o website destaca-se pela simplicidade de navegação e pela facilidade de atualização e manutenção, sendo para já gratuito. Optámos por dividir o website em 6 separadores principais: estrutura, atividades, formação, *international* e FAQ, para além de um separador exclusivo com os contactos das três Comissões.

O principal objectivo deste website é ter uma plataforma estável com informação de fácil e rápida atualização, acessível a todos os internos, e também um espaço de interação, uma vez que cada *post* de informação permite comentários pelos utilizadores. Incluímos um separador adicional em inglês para tornar acessíveis as informações relativas ao nosso programa de internato a mais pessoas, uma vez que Portugal é membro da Rede Europeia de Internos de Saúde Pública (EuroNet MRPH).

O separador “Actividades” inclui informação sobre os encontros já realizados e em breve sobre os próximos, o separador “Formação” inclui várias oportunidades formativas em Portugal, no estrangeiro e em regime de e-learning e o separador “FAQ” irá conter em breve uma seleção de perguntas e respostas mais frequentes. As informações mais pertinentes e urgentes serão colocadas na primeira página no friso rotativo. Todos os conteúdos foram desenvolvidos em articulação com os elementos das comissões de internos.

Convidam-se todos os internos a visitarem o website e a darem sugestões sobre a navegação, os conteúdos e qualquer outro aspecto que considerem relevante. Este website foi desenvolvido para todos nós, e deve ser aperfeiçoado e atualizado com o contributo de todos.

Sofia Ribeiro  
Interna do ACES Sintra

Envie a sua sugestão para:

[cmispzn@gmail.com](mailto:cmispzn@gmail.com)

Responsável Newsletter 2013  
Gustavo Tato Borges

Colaboradores Newsletter 2013  
Andreia Leite  
Sofia Ribeiro  
Susana Barbosa  
João Valente

Contacto:  
[cmispzn@gmail.com](mailto:cmispzn@gmail.com)

---

## Artigos em destaque:

Nesta edição, trazemos três artigos. Um reporta a avaliação intermédia da efetividade da vacina da gripe sazonal na Europa.

***“Early estimates of seasonal influenza vaccine effectiveness in Europe: results from the I-MOVE multicentre case-control study, 2012/2013”.***

O segundo está incluído no Morbidity and Mortality Weekly Report, do CDC, e também aborda as estimativas da efetividade da vacina da gripe sazonal nos EUA.

***“Interim Adjusted Estimates of Seasonal Influenza Vaccine Effectiveness”.***

Neste mesmo documento, podemos encontrar ainda, para quem gostar do tema, um texto sobre a atividade do vírus influenza nos EUA.

O terceiro artigo é o mesmo estudo mas efetuado no Canadá e incluído no Canada Communicable Disease Report.

***“Statement on seasonal influenza vaccine for 2012-2013”.***

A vacina antigripal (VAG) é remodelada todos os anos, pois os vírus influenza que circulam durante o outono/inverno, nos países do hemisfério norte, podem variar genética e antigenicamente de época para época. Assim, a eficácia obtida em ensaios clínicos numa determinada época não pode ser assumida para outras épocas. Surge, desta forma, a necessidade de conhecer anualmente, durante e no final da época, a efetividade (eficácia na prática) da vacina antigripal (EVA) permitindo, por um lado, intervir a tempo, em caso de falha da vacina, e por outro contribuir para a escolha da composição da VAG da época seguinte.

O projeto I-MOVE (Influenza Monitoring Vaccine Effectiveness in Europe)<sup>1</sup>, foi financiado pelo ECDC entre 2007 e 2012, e tem como objetivo desenvolver estudos para estimar a efetividade da VAG durante e após a época de gripe. Entre as mais relevantes realizações deste projeto conta-se a formação de uma rede internacional para o estudo da EVA e a primeira estimativa da efetividade da vacina pandémica ajustada para confundimento<sup>2</sup>.

Neste projeto são desenvolvidos anualmente 11 estudos, 3 com um delineamento do tipo coorte (Navarra, Inglaterra e Escócia) e 8 do tipo caso-controlo (estudo multicêntrico).

Desde a sua génese, o INSA, através dos departamentos de Epidemiologia e de Doenças Infecciosas, tem participado no estudo multicêntrico com o estudo nacional EuroEVA, com o apoio da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar e a Direção Geral da Saúde.

O estudo EuroEVA<sup>3</sup> segue o protocolo I-MOVE, e consiste na colheita por médicos de família (Rede Médicos Sentinela e outros) de casos incidentes de síndrome gripal (SG) durante a época de gripe. A cobertura da vacina é então comparada entre os SG com confirmação laboratorial para a gripe (Casos) e os SG negativos para gripe (Controlos). Este tipo de delineamento, em específico, toma a designação de caso-controlo teste negativo.

Os resultados reportados nos três artigos, relativos aos EUA, à Europa e ao Canadá apresentaram, respetivamente, uma EVA de 56%, 62% e 45% contra casos gripe que recorreram a uma consulta médica. É de referir que estes estudos foram publicados em Fevereiro de 2013, em plena epidemia de gripe na Europa, e como tal foram disponibilizados a tempo de serem apresentados e considerados durante a reunião anual da OMS para a escolha da composição da VAG 2014-2015. Por outro lado, estão alinhados com os resultados de épocas anteriores, que mostram uma EVA sub-ótima (<70%), e serviram de base a comentários<sup>4</sup>, de altos responsáveis da saúde pública na Europa, que reforçam a necessidade de desenvolvimento de novas vacinas mais eficazes e de carácter universal.

#### Referências:

1. EpiConcept. I-MOVE in Europe. [Internet] Paris. EpiConcept [citado em 11/03/2013]. Disponível em <https://sites.google.com/site/epiflu/>
2. Valenciano M, Kissling E, Cohen J-M, Oroszi B, Barret A-S, et al. (2011) Estimates of Pandemic Influenza Vaccine Effectiveness in Europe, 2009–2010: Results of Influenza Monitoring Vaccine Effectiveness in Europe (I-MOVE) Multicentre Case-Control Study. *PLoS Med* 8(1): e1000388. doi:10.1371/journal.pmed.1000388
3. Nunes B, Machado A, Pechirra P, Falcao I, Gonçalves P, Conde P, Guiomar R, Batista I, Falcao J.M. Efetividade da vacina antigripal na época 2010-2011 em Portugal: resultados do projeto EuroEVA. *Rev Por Med Geral Fam* 2012;28:271-84.
4. Nicoll A, Sprenger M. Low effectiveness undermines promotion of seasonal influenza vaccine. *Lancet Infect Dis*. 2013 Jan;13(1):7-9. doi: 10.1016/S1473-3099(12)70313-4.

---

## Conceitos em Saúde Pública

A respeito da vacina da gripe e do estudo que partilhamos nesta edição, pensamos que é útil olhar para a definição de **EFETIVIDADE**.

**É uma medida do grau em que determinada intervenção, procedimento, regime ou serviço, quando implementado no campo, nas circunstâncias habituais, faz o que se pretende fazer numa população específica. Uma medida do grau em que uma intervenção de saúde cumpre os seus objetivos na prática. Deve ser distinguida da eficácia e eficiência.**

Retirado de “A Dictionary of Epidemiology” editado por M. Porta, 5ª edição (tradução livre do Inglês)

## Oportunidades formativas

Nome	Local	Datas	Link
<b>Congressos/Conferências</b>			
II Conferência Internacional sobre a infeção do VIH entre grupos de difícil acesso	Lisboa	25 e 26 Março 2013	
EuroPrevent 2013	Roma	18 a 20 Abril 2013	<a href="http://www.escardio.org/congresses/europrevent-2013/Pages/welcome.aspx">http://www.escardio.org/congresses/europrevent-2013/Pages/welcome.aspx</a>
II Congresso Nacional de Medicina Tropical	Lisboa	20 a 23 de Abril 2013	<a href="http://congressomedtrop.ihmt.unl.pt/">http://congressomedtrop.ihmt.unl.pt/</a>
Environmental Health Risk 2013	Budapeste	23 a 25 Abril 2013	<a href="http://www.wessex.ac.uk/13-conferences/environmental-health-risk-2013.html">http://www.wessex.ac.uk/13-conferences/environmental-health-risk-2013.html</a>
5º Congresso de Pandemias	Coimbra	16 a 18 Maio 2013	<a href="http://www.pandemias2013.com/">http://www.pandemias2013.com/</a>
useR! 2013	Albacete	10 a 12 Julho 2013	<a href="http://www.R-project.org/useR-2013">http://www.R-project.org/useR-2013</a>
EuroEpiz2013	Aarhus	11 a 14 Agosto 2013	<a href="http://www.euroepiz2013.org/">http://www.euroepiz2013.org/</a>
Congresso Latino-Americano de Epidemiologia e Saúde Pública	Granada	4 a 6 Setembro 2013	<a href="http://www.reunionanualsee.org/">http://www.reunionanualsee.org/</a>
APHA Annual Meeting 2013	Boston	2 a 6 Novembro 2013	<a href="http://www.apha.org/meetings/AnnualMeeting/">http://www.apha.org/meetings/AnnualMeeting/</a>
6th European Public Health Conference	Bruxelas	13 a 16 Novembro 2013	<a href="http://www.eupha.org/site/upcoming_conference.php?conference_page=341">http://www.eupha.org/site/upcoming_conference.php?conference_page=341</a>
I Congresso de Geografia da Saúde dos Países de Língua Portuguesa	Coimbra	21 a 24 Abril 2014	<a href="http://www.uc.pt/fluc/depgeo/gigs/geosaud">http://www.uc.pt/fluc/depgeo/gigs/geosaud</a>
<b>Cursos/Escolas de Verão</b>			
Webinar Series: The Evolution of Regression From Classical Linear Regression to Modern Ensembles	Online	1, 15, 29 Março e 12 Abril 2013	<a href="http://bit.ly/salford-systems-regression-webinar-series">http://bit.ly/salford-systems-regression-webinar-series</a>
10ème Université d'été francophone en Santé Publique	Besançon	30 Junho a 5 Julho 2013	<a href="http://epidemiologia.med.up.pt/pdfs/france.pdf">http://epidemiologia.med.up.pt/pdfs/france.pdf</a>
Erasmus Summer Programme	Roterdão	12 a 30 Agosto 2013	<a href="http://erasmussummerprogramme.nl/">http://erasmussummerprogramme.nl/</a>
Occupational and environmental determinants of disease: multidisciplinary approach as a key for research and prevention	Brescia	2 a 6 Setembro 2013	<a href="http://summerunibs.neurotoxmet.org/">http://summerunibs.neurotoxmet.org/</a>
Introduction to Mathematical Models of the EPIDEMIOLOGY & CONTROL OF INFECTIOUS DISEASES	Londres	16 a 27 Setembro 2013	<a href="http://www.infectiousdiseasemodels.org/">http://www.infectiousdiseasemodels.org/</a>
<b>Locais com cursos regulares</b>			
INSA – oferta formativa - <a href="http://formext.insa.pt/course/category.php?id=2">http://formext.insa.pt/course/category.php?id=2</a>			
Faculdade de Medicina do Porto - <a href="http://epidemiologia.med.up.pt/index.php?id=primaveraNext#">http://epidemiologia.med.up.pt/index.php?id=primaveraNext#</a>			
Faculdade de Medicina de Lisboa - <a href="http://edu.uepid.org/scid/uepid/default.asp">http://edu.uepid.org/scid/uepid/default.asp</a>			
Johns Hopkins School of Public Health OpenCourseWare - <a href="http://ocw.jhsph.edu/index.cfm">http://ocw.jhsph.edu/index.cfm</a>			
National Collaborating Centre for Methods and Tools - <a href="http://www.nccmt.ca/modules/index-eng.html">http://www.nccmt.ca/modules/index-eng.html</a>			
Coursera - <a href="https://www.coursera.org/#courses">https://www.coursera.org/#courses</a>			

Para mais informações, consulta o separador “Formações” no nosso site: [www.internossaudepublica.wordpress.com](http://www.internossaudepublica.wordpress.com)